

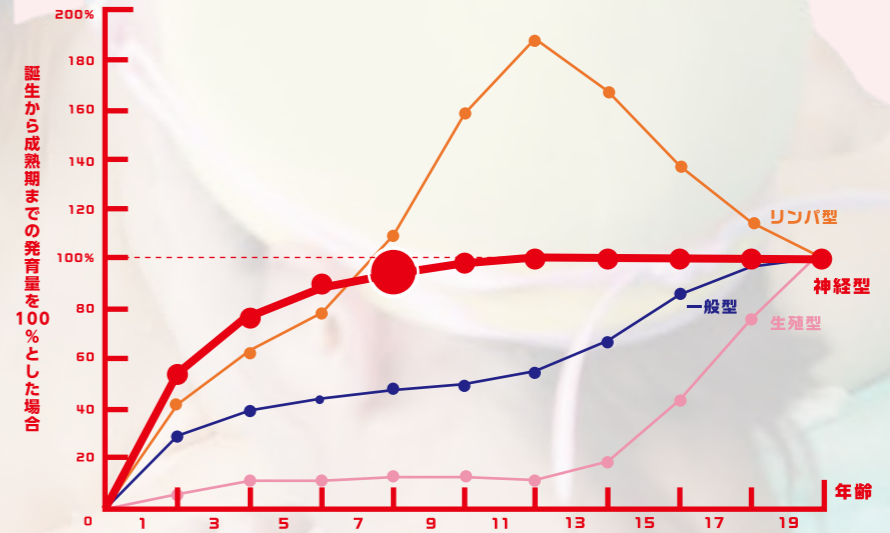
運動神経は、8歳までにきまってしまう!?

スキャモンの発育発達曲線を見ると、神経系は生まれてから5歳頃までに80%の成長を遂げ8歳でほぼ100%になるということがわかります。また運動神経を司る小脳も8歳までにほぼ100%完成してしまいます。

神経系は、一度自転車に乗れるようになるのと大人になっても忘れないのと同じで、一度その経路が出来上がるとなかなか消えません。これは幼児期に神経回路・小脳に刺激を与え、その回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、将来の運動神経にも大きく影響を与えるということです。

水泳は、水圧に抵抗して動くことで、手足から腹筋、背筋、そして内臓にいたるまで、体のすべての筋肉が鍛えられます。そして、クロールや背泳ぎなど4泳法を学ぶことで、蹴る・投げる・跳ぶなど、あらゆるスポーツの基本となる動きも身につきます。

体操は、走る・跳ぶ・ぶら下がるなど、反射神経、基礎体力も育てていきます。



何度も来ない、子どもの春。 春休み短期水泳教室開催!!

2/29(月)
10:30受付開始!
電話予約受付は11時からとなります

Aコース
 日程 5日間 3月28日(月)～4月1日(金)
 時間 9:30～10:30 対象 幼児・小学生
 受講料 10,800円(税込) 定員 80名

Bコース
 日程 3日間 3月29日(火)・30日(水)・31日(木)
 時間 10:30～11:30 対象 幼児・小学生
 受講料 6,480円(税込) 定員 80名

4/28(木)まで
短期入会特典
 短期教室からのご入会で
入会金 無料!
 水着 または バック
プレゼント!
 さらに! 2ヶ月間 月会費
1,080円引!

4/28(木)まで
新学期入会特典
 3月・4月・5月からのご入会で
入会金 無料!
 水着 **プレゼント!**
 さらに! 未就学児は
 2ヶ月間 月会費
1,080円引!
※サクラ幼稚園児は除きます

4/28(木)まで
転勤入会特典
 以前スイミングに通われていて
 転勤により当スイミング
 スクールに変わっていただくと
入会金 無料!
 水着・バック
**スイミングキャップ
 プレゼント!**

同時入会特典
 短期と同時に
 入会申込みいただくと
 (3、4月入会の方)
**水着 または バック
 プレゼント!**
 さらに! 2ヶ月間 月会費
1,080円引!