

『2024年GW特別練習会』開催日のご案内

イベント情報

- ・ベビー・3歳ファミリーDAY ・成人・マスターズ練習会
- ・フリーコースオープン ・トレーニングルームオープン

【開催日時】

★4月29日(月/祝)・・・3歳児(新年少の年齢児) & ファミリー

★4月30日(火)・・・6ヶ月から満3歳児(新年少の年齢児) & ファミリー

料 金；1家族500円 申込みはHPから

持ち物；水着、スイムキャップ、タオル、オムツ、その他

スケジュール；

9：45 開館（フロントにて参加費のお支払い）

更衣室でお着替え（水着になってプールに移動）

スイムキャップ、タオル、オムツ(サウナ室用)を持って

10：00～ 体操、レッスン

11：00 終了（サウナで暖まり、お着替えをして退館）

約 束；貴重品はロッカーに入れる(スマホ持ち込み禁止)。お化粧品も落としてください。

ネックレス・ピアスも危険です。プールでのオムツの着用はご遠慮ください。

妊娠中のお母さんはひかえてください。

当日のキャンセルはお電話にて受け付けます。

★4月29日(月/祝)・・・初級・中級クラス【山口綾乃コーチ】 特上級クラス【曾我部耕コーチ】

★4月30日(火)・・・上級クラス【下村康司コーチ】 マスターズクラス【小川裕太コーチ】

成人・マスターズ練習会（トレーニングルーム・プールフリーコースも使えます。）

料 金；お一人様一日 500円 当日受付

スケジュール；

11：00～12：00 レッスン / 12：00～12：30 スイム撮影会（希望者撮影）

4月29日(月・祝)・4月30日(火)

★トレーニングルーム・プールフリーコース（ウォーキングコース）

9：45 開館（フロントにて参加費のお支払い）

料金；一日500円 当日受付

スケジュール；

10：00～13：00 まで OPEN

皆様のご参加を心よりお待ちしております。